

Epitre aux Ephésiens

Texte intégral version Segond 21

En bleu : Dieu

En vert clair : Jésus-Christ

En rouge : ce que Dieu et/ou Jésus ont fait pour nous

En jaune : le St Esprit

En orange : notre marche pour Dieu

Ephésiens 1

De la part de Paul,
apôtre de Jésus-Christ par la volonté de Dieu,
aux saints
qui sont à Ephèse et qui sont fidèles en Jésus-
Christ:
que
la grâce et la paix
vous soient données
de la part de Dieu notre Père
et du Seigneur Jésus-Christ!

Béni soit

le Dieu et Père

de notre Seigneur Jésus-Christ,

qui nous a bénis

de toute bénédiction spirituelle
dans les lieux célestes en Christ!

En lui, Dieu nous a choisis

avant la création du monde

pour que nous soyons

saints et sans défaut devant lui.

Dans son amour,
il nous a prédestinés à être
ses enfants adoptifs
par Jésus-Christ.

C'est ce qu'il a voulu,
dans sa bienveillance,
pour que nous célébrions
la gloire de sa grâce,
dont il nous a comblés
dans le bien-aimé.

En lui,

par son sang,

nous sommes

rachetés,

pardonnés de nos fautes,

conformément à la richesse de sa grâce.

Dieu nous l'a accordée

avec abondance,

en toute sagesse et intelligence.

Il nous a fait connaître
le mystère de sa volonté,
conformément au projet bienveillant qu'il
avait formé en Christ
pour le mettre à exécution
lorsque le moment serait vraiment venu,
à savoir de tout réunir
sous l'autorité du Messie,
aussi bien
ce qui est dans le ciel
que ce qui est sur la terre.

En **lui** nous avons été
désignés comme héritiers,
ayant été **prédestinés**
suivant le plan de **celui qui met tout en**
oeuvre conformément aux décisions de sa
volonté
pour **servir à célébrer sa gloire,**
nous qui avons par avance espéré
dans le **Messie.**

En **lui** vous aussi,
après avoir entendu
la parole de la vérité,
l'Évangile qui vous sauve,

en **lui**

vous avez cru

et vous avez été **marqués**

de l'empreinte du Saint-Esprit qui avait été
promis.

Il est le gage de notre héritage
en attendant la libération
de ceux que Dieu s'est acquis pour
célébrer sa gloire.



C'est pourquoi
moi aussi,
après avoir entendu parler
de **votre foi**
dans le **Seigneur Jésus**
et de **votre amour**
pour tous les saints,

je ne cesse de dire
toute ma
reconnaissance
pour vous

lorsque je fais mention
de vous dans mes
prières.



Je prie que le Dieu
de notre Seigneur Jésus-Christ,
le Père de gloire,
vous donne
un esprit
de sagesse
et de révélation
qui vous le fasse connaître.

Je prie

qu'**il illumine les yeux de votre cœur**

pour **que vous sachiez**

quelle est l'espérance

qui s'attache à son appel,

quelle est la richesse

de son glorieux héritage au milieu des
saints

et quelle est **l'infinie grandeur**

de sa puissance,

qui se manifeste

avec efficacité

par le pouvoir de sa force

envers nous qui croyons.

Cette puissance, **il** l'a déployée

en **Christ**

quand **il**

l'a ressuscité

et **l'a fait asseoir**

à sa droite dans les lieux célestes,

au-dessus

- de toute domination,
- de toute autorité,
- de toute puissance,
- de toute souveraineté
- et de tout nom qui peut être nommé,
non seulement dans le monde présent,
mais encore dans le monde à venir.

Il a tout mis sous ses pieds
et il l'a donné
pour chef suprême
à l'Eglise

qui est son corps,
la plénitude de celui qui remplit tout en
tous.

Ephésiens 2

Quant à vous,
vous étiez morts

à cause de vos fautes et de vos péchés,

que vous pratiquiez autrefois

conformément à la façon de vivre de ce
monde,

conformément au prince de la puissance
de l'air, de l'esprit qui est actuellement à
l'oeuvre parmi les hommes rebelles.

Nous tous aussi,
nous étions de leur nombre:
notre conduite était dictée
par les désirs
de notre nature propre,
puisque nous accomplissions
les volontés
de la nature humaine
et de nos pensées,

et nous étions,
par notre condition même,
destinés
à la colère,
tout comme les autres.

Mais Dieu est riche
en compassion.

A cause du grand amour
dont il nous a aimés,

nous qui étions morts
en raison de nos fautes,

il nous a

rendus à la vie avec Christ



- c'est par grâce
que vous êtes sauvés -

il nous

a ressuscités

et **fait asseoir avec lui dans
les lieux célestes,**

en **Jésus-Christ.**

Il a fait cela

afin de **montrer**

dans les temps à venir

l'infinie richesse de sa grâce

par la bonté qu'il a manifestée envers nous
en **Jésus-Christ**.

En effet,

c'est par la grâce

que vous êtes sauvés,

par le moyen de la foi.

Et cela ne vient pas de vous,
c'est le **don de Dieu**.

Ce n'est pas par les oeuvres,
afin que personne ne puisse se
vanter.

En réalité, c'est **lui** qui **nous a faits**;
nous avons été **créés**
en Jésus-Christ

pour des **oeuvres bonnes**

que Dieu a préparées d'avance
afin que nous les **pratiquions**.

C'est pourquoi, souvenez-vous
qu'autrefois

vous étiez

identifiés comme non juifs dans votre
corps,

appelés incirconcis par ceux qui se
disent circoncis

et qui le sont dans leur corps, par la main
de l'homme.

Souvenez-vous
qu'à ce moment-là
vous étiez

sans Messie,
exclus du droit de cité en Israël,
étrangers aux alliances de la promesse,

sans espérance
et sans Dieu dans le monde.

Mais maintenant,
en Jésus-Christ,
vous qui autrefois

étiez loin,

vous êtes

devenus proches par le sang
de Christ.



En effet, **il** est **notre paix**,

lui qui

des deux groupes

n'en a fait qu'un

et qui a renversé

le mur qui les séparait, la haine.

Par sa mort,

il a rendu sans effet

la loi avec

ses commandements et leurs règles,

afin de créer
en lui-même
un seul homme nouveau
à partir des deux,
établissant ainsi la paix.
Il a voulu les réconcilier
l'un et l'autre
avec Dieu en les réunissant
dans un seul corps

au moyen de la croix,
en détruisant par elle la haine.

Il est venu **annoncer la paix**

à vous qui étiez loin

et à ceux qui étaient près.

A travers **lui**, en effet,

nous avons

les uns et les autres

accès auprès du Père

par le même **Esprit**.

Ainsi donc, vous n'êtes
plus des étrangers
ni des résidents temporaires;
vous êtes au contraire
concitoyens des saints, membres de la
famille de Dieu.

Vous avez été édifiés
sur le fondement des apôtres et
prophètes,

Jésus-Christ lui-même
étant la pierre angulaire.

C'est en lui que tout l'édifice,
bien coordonné,
s'élève pour être
un temple saint dans le Seigneur.

C'est en lui que vous aussi,
vous êtes édifiés avec eux
pour former
une habitation de Dieu en Esprit.

Ephésiens 3

Moi Paul,
je suis le prisonnier de **Jésus-Christ**
pour vous, les non-Juifs,
si du moins vous avez appris
comment je fais part de la grâce de
Dieu
qui m'a été confiée pour vous.
C'est par révélation
qu'il m'a fait connaître ce mystère

tel que je l'ai déjà décrit en quelques mots.

En les lisant,

vous pouvez vous rendre compte de la compréhension que j'ai du **mystère de Christ**.

Il n'a pas été porté

à la connaissance des hommes des générations passées

comme il a maintenant été révélé par l'**Esprit** à ses saints apôtres et prophètes.

Ce mystère, c'est que
les non-Juifs

sont cohéritiers des Juifs,
qu'ils forment
un corps avec eux
et participent à la même promesse de Dieu
en Jésus-Christ par l'Évangile.

J'en suis devenu le serviteur
conformément au don de la grâce de Dieu,
qui m'a été accordé en raison de
l'efficacité de sa puissance.

Moi

qui suis le plus petit de tous les saints,
j'ai reçu la grâce
d'**annoncer**

parmi les non-Juifs

les **richesses infinies de Christ**
et de **mettre en lumière**

pour tous les hommes
comment se réalise

le mystère caché de toute éternité en **Dieu,**

qui a **tout créé** par **Jésus-Christ**.

Ainsi,

les dominations

et les autorités dans les lieux célestes

connaissent maintenant

par le moyen de l'Eglise

la **sagesse infiniment variée de Dieu**,

conformément au **plan éternel**

qu'**il a accompli**

en **Jésus-Christ**

notre Seigneur.



C'est en **Christ**,
par la foi en **lui**,
que nous avons la liberté
de nous **approcher** de
Dieu
avec confiance.

Aussi, je vous demande
de ne **pas perdre courage**
à cause des souffrances
que j'endure pour vous:
elles sont votre gloire.

Voilà pourquoi je **plie les genoux**
devant le **Père**
de notre **Seigneur Jésus-Christ**,
de qui toute famille
dans le ciel et sur la terre
tient son nom.

Je prie qu'**il** vous donne
conformément à **la richesse de sa**
gloire,
d'être **puissamment fortifiés**
par son Esprit
dans votre être intérieur,
de sorte que le **Christ**
habite dans votre coeur par la foi.

Je prie

que vous soyez **enracinés** et **fondés**
dans l'amour

pour être capables de **comprendre**
avec tous les saints

quelle est

la largeur,

la longueur,

la profondeur

et la hauteur

de l'amour de Christ,

et de **connaître cet amour**
qui surpasse toute connaissance,
afin que vous soyez **remplis**
de toute la **plénitude de Dieu.**

A celui qui peut faire,
par la puissance qui agit en nous,
infiniment plus
que tout ce que
nous demandons
ou pensons,

à lui soit la gloire dans l'Eglise et en
Jésus-Christ,
pour toutes les générations,
aux siècles des siècles!
Amen!

Ephésiens 4

Je vous encourage donc,
moi, le prisonnier dans le Seigneur,
à **vous conduire**
d'une manière digne
de l'appel que vous avez reçu.

En toute humilité
et douceur, avec patience,
supportez-vous les uns les autres
dans l'amour.

Efforcez-vous

de conserver l'unité de l'Esprit
par le lien de la **paix**.

Il y a

un seul corps

et un seul Esprit,

de même que vous avez été appelés
à une seule espérance par votre
vocation..

Il y a
un seul Seigneur,
une seule foi,
un seul baptême,
un seul Dieu et Père de tous.

Il
est au-dessus de tous,
agit à travers tous
et habite en nous tous.

Cependant,
à chacun de nous
la grâce a été donnée
à la mesure du don de Christ.

C'est pourquoi il est dit:
Il est monté sur les hauteurs,
il a emmené des prisonniers
et il a fait des dons aux hommes.

Or, que signifie:

Il est monté,

sinon

qu'**il** est aussi d'abord descendu

dans les régions les plus basses de la terre?

Celui

qui est descendu,

c'est celui

qui **est monté au-dessus de tous les cieux**

afin de **remplir tout l'univers.**

C'est **lui** qui **a donné**

les uns comme apôtres,
les autres comme prophètes,
les autres comme évangélistes,
les autres comme bergers et enseignants.

Il l'a fait

pour former les saints
aux tâches du service

en vue de l'édification du corps de Christ,

jusqu'à ce que nous parvenions tous
à l'unité de la foi et de la connaissance
du Fils de Dieu,
à la maturité de l'adulte,
à la mesure de la stature parfaite
de Christ.

Ainsi, nous ne serons plus
de petits enfants,
ballottés et emportés par
tout vent de doctrine,

par la ruse des hommes et leur habileté
dans les manoeuvres d'égarement.

Mais en disant la vérité
dans l'amour,
nous **grandirons**
à tout point de vue
vers celui qui est la tête,
Christ.

C'est de **lui** que le corps tout entier,
bien coordonné
et solidement uni
grâce aux articulations dont il est muni,
tire sa croissance
en fonction de l'activité qui convient
à chacune de ses parties
et **s'édifie** lui-même **dans l'amour.**

Voici donc
ce que je dis
et ce que j'affirme
dans le Seigneur :
vous ne devez **plus vous conduire**
comme les non-croyants,
qui se laissent guider par la sottise de leurs
pensées.

Ils ont l'intelligence obscurcie
ils sont étrangers à la vie de Dieu
à cause de l'ignorance qui est en eux,
à cause de l'endurcissement de leur cœur.

Ils
ont perdu tout sens moral
et se sont livrés à la débauche
pour commettre avec avidité toutes sortes
d'impuretés.

Mais vous,

ce n'est pas ainsi que vous avez
appris à connaître **Christ**,

si du moins

c'est **lui** que vous avez écouté

et si

c'est en **lui** que vous avez été
enseignés

conformément à la vérité qui est en **Jésus**.

On vous a enseigné

- à **vous débarrasser du vieil homme** qui correspond à votre ancienne manière de vivre et se détruit sous l'effet de ses désirs trompeurs,
- à **vous laisser renouveler par l'Esprit** dans votre intelligence
- et à vous **revêtir de l'homme nouveau**,
créé selon **Dieu** dans la justice et la sainteté que produit la vérité.

C'est pourquoi,
vous débarrassant du mensonge,
dites chacun la vérité
à votre prochain,
car nous sommes membres
les uns des autres.
Si vous vous mettez en colère,
ne péchez pas.

Que le soleil ne se couche
pas sur votre colère,
et ne laissez aucune place au diable.



Que celui qui volait
cesse de voler ;

qu'il se donne plutôt la peine
de travailler honnêtement de ses
propres mains

pour avoir de quoi donner à celui qui est
dans le besoin.

Qu'aucune parole malsaine
ne sorte de votre bouche,

mais seulement de **bonnes paroles**

qui, en fonction des besoins,

- servent à l'édification
- et transmettent une grâce à ceux qui les entendent.

N'attristez pas le Saint-Esprit de Dieu,

par lequel vous avez été marqués

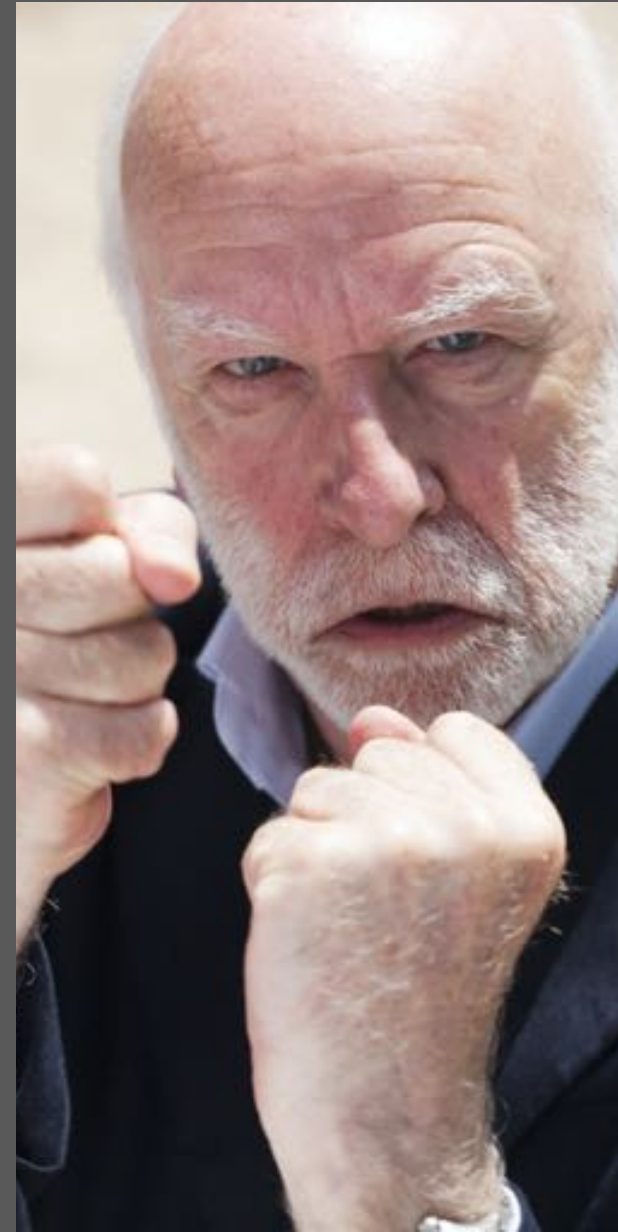
d'une empreinte

pour le jour de la libération.

Que

toute **amertume**,
toute **fureur**,
toute **colère**,
tout **éclat de voix**,
toute **calomnie**
et toute forme de
méchanceté

**disparaissent du milieu
de vous.**



Soyez
bons
et pleins de compassion
les uns envers les autres ;
pardonnez-vous réciproquement
comme Dieu nous a pardonné
en Christ.

Ephésiens 5

Soyez donc
les imitateurs de Dieu,
puisque vous êtes
ses enfants bien-aimés,
et vivez dans l'amour
en suivant l'exemple de Christ,
qui nous a aimés
et qui s'est donné lui-même pour nous
comme une offrande et un sacrifice
dont l'odeur est agréable à Dieu.

Que

l'immoralité sexuelle,

l'impureté sous toutes ses formes

ou la soif de posséder

ne soient même pas mentionnées

parmi vous,

comme il convient à des saints.

Qu'on n'entende pas
de paroles grossières,
de propos stupides ou équivoques
– c'est inconvenant –

mais plutôt
des **paroles de reconnaissance.**

Vous le savez bien en effet,
aucun être
immoral,
impur

ou toujours désireux de posséder plus –
c'est-à-dire idolâtre –

n'a d'héritage

dans le royaume de **Christ** et de **Dieu**.

Que personne ne vous trompe

par des paroles sans fondement,

car c'est pour cela

que la colère de **Dieu** vient

sur les hommes rebelles.

N'ayez donc aucune part avec eux,
car si

autrefois

vous étiez ténèbres,

maintenant

vous êtes lumière dans le Seigneur.

Conduisez-vous

comme des enfants de lumière !

Le fruit de **l'Esprit** consiste en effet
dans toute forme
de **bonté**,
de **justice**
et de **vérité**.

Discernez ce qui est agréable
au Seigneur

et ne participez pas
aux œuvres stériles des ténèbres,
mais démasquez-les plutôt.

En effet, ce que ces hommes
font en secret,
il est même honteux d'en parler ;
mais tout ce qui est démasqué
par la lumière
apparaît clairement,
car tout ce qui apparaît ainsi
est lumière.

C'est pourquoi il est dit :

« Réveille-toi,
toi qui dors,
relève-toi d'entre les morts,
et Christ t'éclairera. »

Faites donc bien attention

à la façon dont vous vous conduisez :

ne vous comportez pas

comme des fous,

mais comme des sages :

rachetez le temps,
car les jours sont mauvais.
C'est pourquoi
ne soyez pas stupides,
mais **comprenez**
quelle est la volonté du Seigneur.
Ne vous enivrez pas de vin :
cela mène à la débauche.
Soyez au contraire
remplis de l'Esprit :

dites-vous

des psaumes,

des hymnes

et des cantiques spirituels ;

chantez et célébrez

de tout votre cœur

les louanges du Seigneur ;



remerciez constamment

Dieu le Père

pour tout,

au nom de notre Seigneur Jésus-

Christ ;

soumettez-vous

les uns aux autres

dans la crainte de Dieu.

Femmes,

soumettez-vous

à votre mari comme au Seigneur,

car le mari

est le chef de la femme,

comme Christ

est le chef de l'Eglise

qui est son corps

et dont il est le Sauveur.

Mais tout comme
l'Eglise se soumet
à Christ,
que les femmes aussi
se soumettent en tout
à leur mari.

Maris,
aimez votre femme
comme **Christ**
a aimé l'Eglise.

Mais tout comme
l'Eglise se soumet
à **Christ**,
que les femmes aussi
se soumettent en tout
à leur mari.

Maris,
aimez votre femme
comme **Christ**
a aimé l'Eglise.

Il s'est donné
lui-même pour elle
afin
de la conduire à la sainteté
après l'avoir
purifiée
et lavée
par l'eau de la parole,

pour faire paraître devant lui
cette Eglise

glorieuse,
sans tache,
ni ride,
ni rien de semblable,
mais sainte
et irréprochable.

C'est ainsi que les **maris**
doivent **aimer leur femme**
comme leur propre corps.

Celui
qui aime sa femme
s'aime lui-même.

En effet,
jamais personne
n'a détesté son propre corps.

Au contraire, il
le nourrit
et en prend soin,
tout comme le Seigneur
le fait pour l'Eglise
parce que nous sommes
les membres de son corps,
formés de sa chair et de ses os.

C'est pourquoi l'homme
quittera son père et sa mère,
s'attachera à sa femme,
et les deux ne feront qu'un.
Ce mystère est grand,
et je dis cela
par rapport à **Christ** et à l'Eglise.

Ephésiens 6

Enfants,
obéissez à vos parents,
dans le Seigneur,
car cela est juste.

Honore ton père et ta mère
c'est le premier commandement
accompagné d'une promesse

afin

que tu sois heureux
et que tu vives longtemps sur la terre.

Quant à vous, **pères,**
n'irritez pas vos enfants
mais élevez-les
en leur donnant
une éducation
et des avertissements
qui viennent du **Seigneur.**

Esclaves,
obéissez à vos maîtres terrestres
avec crainte
et profond respect,
avec sincérité de coeur,
comme à **Christ**.

Ne le faites pas seulement
sous leurs yeux,
comme le feraient

des êtres désireux de plaire aux
hommes,
mais obéissez
comme des serviteurs de **Christ**
qui font
de tout leur coeur
la volonté de **Dieu**.
Servez-les
avec bonne volonté,

comme si vous serviez

le **Seigneur**

et non des hommes,

sachant que chacun,

esclave ou homme libre,

recevra du **Seigneur**

le bien qu'il aura lui-même fait.

Quant à vous, maîtres,

agissez de même envers eux

et abstenez-vous de menaces,

sachant que
leur maître
et le vôtre
est dans le ciel
et que devant **lui**
il n'y a pas de favoritisme.
Enfin, mes frères et soeurs,
fortifiez-vous
dans le **Seigneur**
et dans sa force toute-puissante.

Revêtez-vous

de toutes les armes de Dieu
afin de pouvoir tenir ferme
contre les manoeuvres du diable.
En effet, ce n'est
pas contre l'homme
que nous avons à lutter,
mais contre les puissances,
contre les autorités,

contre les souverains
de ce monde de ténèbres,
contre les esprits du mal dans les
lieux célestes.

C'est pourquoi,

prenez

toutes les armes de Dieu
afin de pouvoir **résister**
dans le jour mauvais

et **tenir ferme**

après avoir tout surmonté.

Tenez donc ferme:

ayez autour de votre taille

la **vérité** en guise de ceinture;

enfilez

la cuirasse de la **justice**;

mettez

comme chaussures à vos pieds

le zèle pour annoncer l'Évangile de
paix;
prenez
en toute circonstance
le bouclier de la foi,
avec lequel vous pourrez éteindre toutes les
flèches enflammées du mal;
faites aussi bon accueil
au casque du salut
et à l'épée de l'Esprit,

c'est-à-dire la parole de Dieu.
Faites en tout temps
par l'Esprit
toutes sortes
de prières
et de supplications.
Veillez à cela
avec une entière persévérance
et en priant pour tous les saints.

Priez
pour moi
afin que,
lorsque j'ouvre la bouche,
la parole me soit donnée
pour faire connaître
avec assurance
le mystère de l'Evangile.

C'est pour lui que je suis
ambassadeur dans les chaînes.
Priez que j'en parle
avec assurance
comme je dois le faire.
Afin que vous connaissiez
vous aussi
quelle est
ma situation et ce que je fais,

Tychique,
le frère bien-aimé
qui est un fidèle serviteur dans le Seigneur,
vous informera de tout.

Je l'envoie
exprès vers vous
pour que
vous ayez de nos nouvelles
et pour qu'il réconforte votre coeur.

Que la **paix et l'amour avec la foi**
soient donnés
aux frères et soeurs
de la part
de **Dieu le Père**
et du **Seigneur Jésus-Christ!**

Que **la grâce soit**
avec tous ceux
qui aiment notre **Seigneur Jésus-Christ**
d'un amour que rien ne peut corrompre!