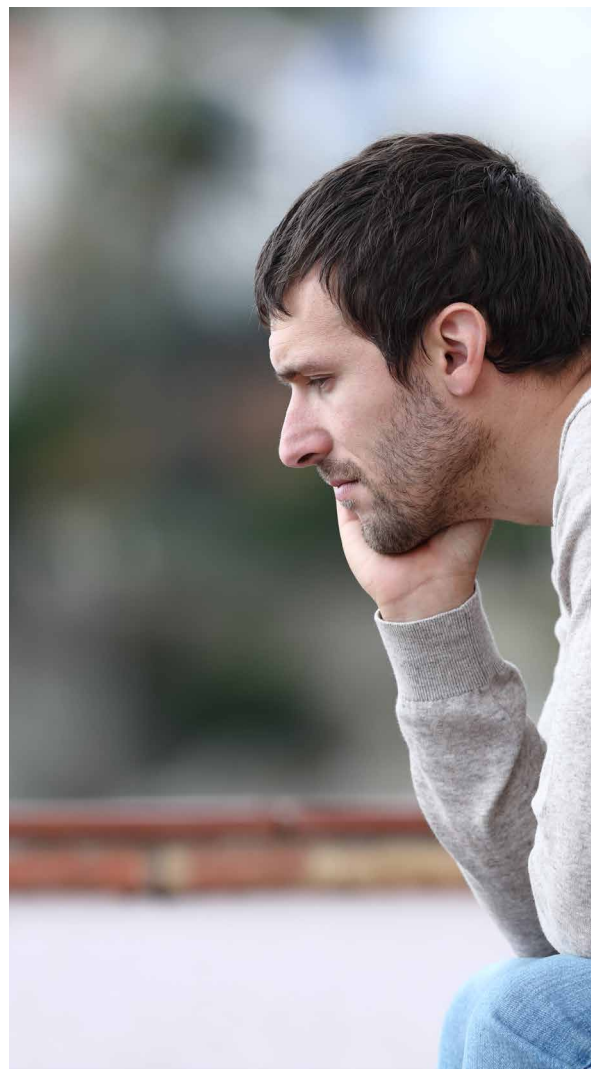


## En paix?

🕒 Il peut arriver qu'un état de tension intérieure, de mal-être, concentre nos pensées, notre énergie, notre temps sur quelque chose ou sur quelqu'un. En tant qu'enfants de Dieu, lui avons-nous exposé la situation qui nous préoccupe, qui génère cette tension en nous? Si nous l'avons fait, avons-nous confiance qu'il va prendre en main la situation? Qu'il va nous aider? Laissons-le contrôler nos réactions, notre emploi du temps. Comme David, nous distillerons la paix autour de nous, une paix divine que notre famille, nos amis, nos collègues désireront connaître!

L'apôtre Paul nous encourage à porter le fruit de l'Esprit: *Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi (Galates 5.22).*

Avez-vous remarqué que toutes ces qualités sont à l'opposé de l'inquiétude? Nous ne pouvons pas produire celles-ci par nos efforts personnels. Ce n'est qu'en nous occupant de Jésus-Christ, en l'imitant, en l'aimant toujours plus que nous allons manifester ces qualités. Nous pourrions alors manifester le caractère de Jésus autour de nous.



## Réflexion:

Quelles sont les situations dans lesquelles j'ai tendance à avoir de l'inquiétude?