
La lecture de la Bible

Comment lire/étudier la Bible

Dieu n'est pas un Dieu silencieux. Il a beaucoup de choses à nous dire dans la Bible. Elle est le livre de tous les superlatifs. Ses 66 livres ont été écrits par près de 40 auteurs. Ils nous expliquent qui est Dieu et nous décrivent sa justice, sa puissance, son amour. Lire la Bible nous fait découvrir le message de Dieu à notre égard.

Avons-nous conscience que nous avons dans les mains un trésor ?

Le premier instinct, le seul désir d'un nouveau-né est de boire le lait maternel. Il ne se sent bien que s'il a accès à sa nourriture qui lui permet de grandir. L'apôtre Pierre nous

conseille : *... comme des enfants nouveau-nés désirez le lait pur de la parole (1 Pierre 2.2).* Quelle belle image pour notre vie quotidienne. Approprions-nous le plus possible la Parole de Dieu, plongeons-nous dedans et cherchons-y les pépites journalières que Dieu veut nous faire découvrir. Ainsi, nous pourrions progresser spirituellement. N'oublions pas l'adage : «L'appétit vient en mangeant» ! La Parole de Dieu nous a été donnée pour nous faire grandir dans la connaissance de Dieu : *Toute l'Écriture est inspirée de Dieu et utile pour enseigner, pour convaincre, pour corriger, pour instruire dans la justice, afin que l'homme de Dieu soit formé et équipé pour toute œuvre bonne (2 Timothée 3.16).*



Comme le verset ci-dessus l'indique, il ne s'agit pas d'une lecture passive mais d'une recherche active de tout ce que Dieu veut nous transmettre, à nous individuellement, à un certain moment de notre vie. Comme on sert une éponge pour en extraire l'eau, faisons de même avec la Parole de Dieu. Rappelez-vous les versets d'Ephésiens 6 qui présentent les différentes armes à disposition des chrétiens. Parmi celles-ci, la Parole de Dieu est la seule que nous pouvons utiliser de façon offensive. La connaître nous permet de nous en servir à bon escient dans les différentes situations de la vie et notamment pour vaincre les attaques de Satan. Face à celles-ci, Jésus a cité systématiquement la Parole de Dieu ; quel bel exemple à suivre. Un Psaume indique un lien clair entre la lecture de la Parole de Dieu et notre force à lutter contre Satan : *Je serre ta parole dans mon cœur afin de ne pas pécher contre toi (Psaume 119.11).*

Tous les livres de la Bible dirigent nos pensées vers Jésus. L'Ancien Testament nous montre notamment que la nature de l'homme est mauvaise et que les nombreux sacrifices ne suffisent pas à apaiser la colère de Dieu envers les péchés commis par les hommes. Plus de 300 mentions de la venue d'un Messie, d'un Sauveur, y sont mentionnées. Je vous conseille d'y prêter attention lorsque vous lisez ces livres de la Bible. Le Nouveau Testament présente Jésus-Christ comme la solution au problème du péché. Par son sacrifice à

la croix, il nous donne l'accès à Dieu.

Même si nous connaissons très bien l'histoire de Jésus, de ses miracles, de sa mort et de sa résurrection, relisons encore et encore ces textes. Cherchons à mieux saisir son amour, à mieux comprendre qui il est pour nous. Je vous conseille de souligner les versets qui parlent de l'œuvre de la croix. Pour ma part, j'ai souligné ceux-ci dans ma Bible en vert clair. Ainsi, très rapidement, je peux les parcourir et me les approprier. Un verset de l'épître aux Hébreux, que nous avons déjà mentionné dans les premières pages, nous présente les effets puissants de sa lecture : *En effet, la parole de Dieu est vivante et efficace, plus tranchante que toute épée à deux tranchants, pénétrante jusqu'à séparer âme et esprit, jointures et mœlles; elle juge les sentiments et les pensées du cœur. Aucune créature n'est cachée devant lui: tout est nu et découvert aux yeux de celui à qui nous devons rendre compte (Hébreux 4.12-13).* La Parole de Dieu n'est pas qu'une suite de



mots mais elle est vivante, elle entre en nous et nous transforme. Tranchante, elle a la puissance de couper les liens de nos dépendances. Elle ne reste pas en surface mais pénètre dans notre intérieur et lave les parties sales. Elle transforme nos habitudes, notre manière de voir la vie, elle nous remplit de l'amour et de la puissance divine. Elle met en avant nos sentiments et nos pensées et nous pousse, de manière naturelle, à les revoir devant le Seigneur.

La Parole de Dieu ne nous a pas été donnée pour notre formation mais pour notre transformation. Lorsque nous la lisons, elle va au delà de notre intellect et touche notre cœur, nos sentiments. Elle entraîne un changement à l'intérieur de nous-même et nous conduit à nous rapprocher de notre Seigneur. Passer du temps à lire et à méditer la Bible, chaque jour, nous transforme peu à peu et nous aide à remporter la victoire sur nos mauvaises pensées et sur nos comportements fautifs.

Je vous conseille de méditer la Parole de Dieu, d'aller au-delà d'une simple lecture. Il s'agit de focaliser votre attention sur un verset ou un sujet de la Bible afin de l'assimiler, de vous approprier les vérités lues afin que votre relation avec Dieu et, de manière plus large, votre vie, soit transformée.

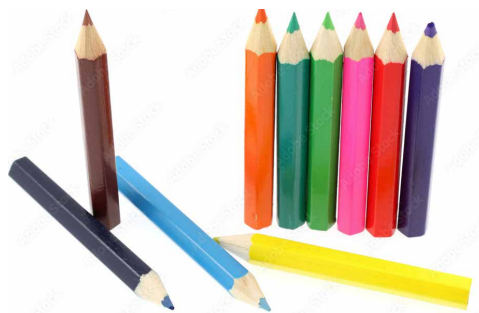
La mémorisation de versets qui nous parlent dans notre cœur permet de garder en pensées certaines vérités que Dieu nous a transmises par la Bible. Ces versets, s'ils sont régu-

lièrement lus, viennent à nous dans certaines situations de notre vie, nous encouragent et nous protègent même contre de mauvaises pensées ou actions.

Pensons à des versets de la Bible, chantons des chants qui parlent du ciel, de Jésus et de ce qu'il a fait pour nous afin d'ancrer nos pensées sur Dieu.

Lecture journalière

Ne vous contentez pas de la lire la Bible comme un simple livre. N'oubliez pas, ce sont les paroles que Dieu désire vous communiquer. Cherchez, lors de chaque lecture, ce qu'il a à vous dire. Commencez votre temps de lecture par un temps de recueillement ; demandez à Dieu de vous conduire et de vous faire découvrir de nouvelles choses concernant sa personne et la manière dont il désire que vous vous comportiez.



A des moments spécifiques

Comme déjà indiqué plus haut dans le texte, je vous recommande de fixer un ou des temps durant votre journée durant lesquels vous passerez un moment à lire la Bible.

Quelques techniques

Si vous êtes au début de votre vie chrétienne, je vous encourage à lire d'abord les quatre Évangiles et le livre des Actes.

Lors de votre lecture quotidienne, vous pouvez lire un ou plusieurs chapitres et essayer d'en ressortir quelques idées fortes pour notre vie.

Vous pouvez aussi lire deux ou trois versets d'une manière méditative et laisser le Saint-Esprit travailler votre cœur.

Une autre manière de lire la Bible et de vous y plonger plus intensément à l'aide de commentaires et de bibles d'études. Cette approche demande un certain temps disponible devant vous.

Les techniques d'analyse de textes sont aussi valables pour l'étude de la Bible. Après chaque lecture, **posez-vous les questions** : qui intervient dans le récit, à quel moment de sa vie, que fait-il pour ou contre Dieu, comment s'y prend-il, pourquoi le fait-il ainsi ? Cette méthode dynamise l'étude et motive à chercher ce que Dieu a placé pour nous dans sa

Parole.

Cherchez ensuite à **interpréter les textes**, à les remettre dans leur contexte et ainsi éviter de faire dire aux versets des choses erronées.

La troisième étape est de vous poser la question de l'**utilité** du passage **pour vous**. Suivant vos circonstances de vie, Dieu peut mettre en avant un élément ou un autre. Prenez des notes de ce qui vous a marqué, relisez-les régulièrement.

Soulignez les versets qui vous parlent, qui sont particulièrement importants pour votre vie et pour mieux connaître Dieu. Personnellement, j'applique des codes couleur aux sujets des versets : Le rouge est pour des versets importants de type général. Le bleu est utilisé pour des informations qui mettent en avant les sujets. Le vert clair est consacré à la mort et la résurrection de Jésus-Christ, le brun à la marche chrétienne, le violet au Saint-Esprit et le vert foncé pour les versets qui évoquent la prière. Pour les personnes qui utilisent une bible électronique, certaines versions permettent de colorier des versets et ensuite de les extraire par couleur.

La connaissance et la méditation de la Parole de Dieu nous permettent de mieux connaître son plan pour le monde et pour notre vie en particulier. Dieu nous promet dans les versets ci-dessous que notre vie portera alors des fruits pour la gloire de Dieu. Comme un arbre puise de l'eau pour se nourrir et porter

de bons fruits, nous avons à nous imprégner des paroles écrites dans la Bible pour adopter des manières de penser et d'agir qui plaisent à Dieu : *Heureux l'homme ... qui trouve son plaisir dans la loi de l'Éternel et la médite jour et nuit! Il ressemble à un arbre planté près d'un cours d'eau: il donne son fruit en sa saison, et son feuillage ne se flétrit pas. Tout ce qu'il fait lui réussit (Psaume 1.1-3).*

Il est bon de chercher des parallèles entre des passages de la Bible, faire des recherches dans des livres ou sur internet. Ces actions nous édifient et nous font découvrir la richesse des paroles que Dieu nous a données. Elles magnifient la gloire de Dieu le Père et l'efficacité totale de l'œuvre de son fils sur la croix. Je vous conseille de lire la Bible dans une version dont le français est facile à lire. Certaines versions sont écrites en plus gros caractères avec des sous-titres qui facilitent la lecture. Il peut être utile d'avoir sous la main une Bible

d'étude globale comme la version «Vie nouvelle» qui donne des explications du texte et de très nombreux conseils de vie pratique.

Dieu nous parle par les versets que nous lisons dans la Bible. Il nous parle aussi directement ou par un message que nous lisons ou écoutons. Je vous conseille de noter ces vérités qui vous ont touchées dans un cahier ou sur un support électronique. Relisez-les régulièrement, cherchez à vous les approprier afin qu'elles influencent votre manière d'aimer Dieu, de penser et d'agir.

Suivre l'exemple de Jésus et des apôtres

Jésus n'a pas suivi d'école rabbinique dans laquelle on étudiait les textes de l'Ancien Testament et, pourtant, il les connaissait parfaitement. Dans ses paroles présentées dans les

En une année

La Bible peut être lue en 50 à 60 heures. Ainsi 10 à 20 minutes quotidiennes permettent de la lire en une année. Afin que la lecture soit équilibrée et vous permette d'être encouragés chaque jour, je vous conseille de varier la lecture en prenant quelques chapitres de l'Ancien Testament, un chapitre des livres prophétiques et un à trois chapitres du Nouveau Testament. La Bible n'est pas à lire comme un mode d'emploi mais comme un temps de relation avec votre Dieu et Père. Arrêtez-vous à chaque verset qui vous parle spécialement et priez-le,

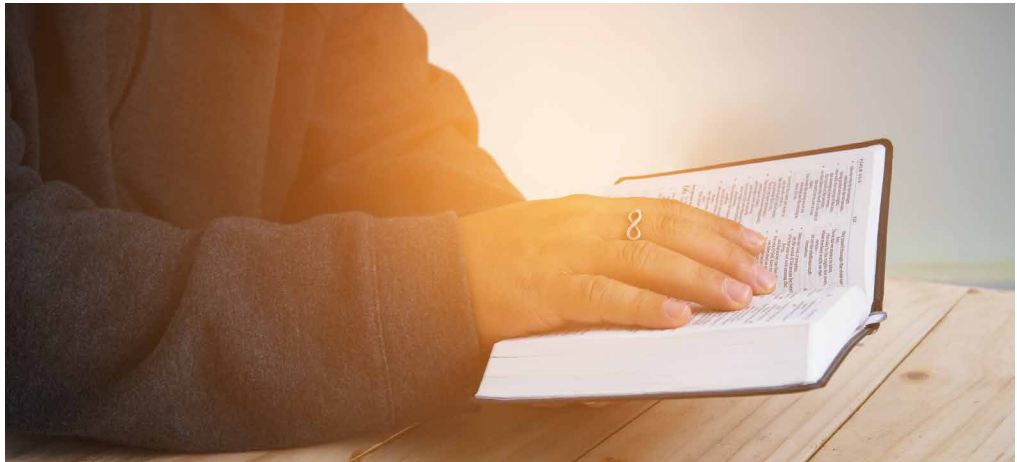
quatre évangiles, il cite des versets provenant de 22 livres de l'Ancien Testament. Lorsque, à plusieurs reprises, les Juifs l'interrogent, il répond : *n'avez-vous pas lu ?*

Mis à part Paul, les apôtres étaient des personnes sans instruction (Actes 4.13). Cela ne les a pas empêché d'étudier les textes de l'Ancien Testament afin d'en retirer les instructions divines. Cette étude des textes leur a permis de les utiliser dans leurs discours. La lecture de ces écrits de l'Ancien Testament ne devait d'ailleurs pas être facile car ils étaient écrits en hébreux et non pas en araméen, langue parlée par les habitants d'Israël. Les parchemins étaient peu nombreux et les livres n'avaient pas encore été fragmentés en

chapitres et en versets (réalisé au 13^e siècle). Dans certaines familles, les écritures étaient étudiées et les enfants, comme Timothée, les connaissaient dès leur enfance (2 *Timothée* 3.15).

Tous les réveils, que ce soit du temps de Josias (2 *Rois* 22), de Néhémie ou, beaucoup plus tard, durant le Moyen-Âge, sont liés à la redécouverte de la Parole de Dieu. La Réforme, dès le 16^{ème} siècle, est basée, elle aussi, sur la volonté de revenir au texte de la Bible.

Je vous suggère vivement de vous plonger dans l'étude et la méditation de la Bible, de chercher activement ce que Dieu y a placé pour vous et que vous puissiez, comme Jérémie, vous exclamer : *Tes paroles se sont*



présentées à moi, et je les ai dévorées. Ta parole a provoqué mon allégresse, elle a fait la joie de mon cœur, car je suis appelé de ton nom, Eternel, Dieu de l'univers (Jérémie 15.16) !

La lecture d'explications sur la Bible ou de biographies sur des hommes et des femmes de Dieu est utile pour notre vie chrétienne. N'oublions pas toutefois de lire la Parole de Dieu, une nourriture non transformée, non filtrée. Mangeons-là lentement, prenons du temps pour la digérer.

J'ai entendu un jour que le Nouveau Testament contenait plus d'un millier de verbes à l'impératif ou au subjonctif, porteurs de consignes de vie pour les croyants. Ce grand nombre est là pour nous instruire et nous aider à vivre notre vie journalière. Certains sujets sont répétés à de nombreuses reprises afin que nous nous en imprégnions.

La plupart des Épitres présentent, dans une première partie, ce que Dieu a fait pour nous puis, dans une deuxième partie les conseils et injonctions à mettre en pratique dans notre vie chrétienne.

La Bible

La Bible a été écrite par plus de 40 auteurs sur plus de 1600 ans.

Avant l'invention de l'imprimerie en 1450, elle a été recopiée à la main durant 1400 ans.

C'est le livre le plus vendu dans le monde. Ce n'est pas un livre de religion ou un simple livre historique magnifiquement transmis de génération et génération. Il s'agit de la Parole de Dieu dont chaque livre a été inspiré par Dieu lui-même.

Lire la Bible

J'ai autant de joie à suivre tes instructions que si je possédais tous les trésors. Je médite tes décrets, j'ai tes sentiers sous les yeux. Je fais mes délices de tes prescriptions, je n'oublie pas ta parole (Psaume 119.11-16).

Mais celui qui a plongé les regards dans la loi parfaite, la loi de la liberté, et qui a persévéré, celui qui n'a pas oublié ce qu'il a entendu mais qui se met au travail, celui-là sera heureux dans son activité (Jacques 1.25).