

Didier Gern

SUIVRE JESUS

Comment s'y prendre



mai 2026

Une nouvelle vie avec Jésus

Jésus, notre Sauveur

La mort d'un condamné est un échec. La mort de Jésus-Christ est au contraire une victoire !

Par sa victoire sur la mort, Jésus-Christ est devenu notre Sauveur. Il a payé une somme suffisante pour pardonner tous les péchés des personnes qui l'acceptent dans leur cœur : *...lui qui a lui-même porté nos péchés dans son corps à la croix afin que, libérés du péché, nous vivions pour la justice (1 Pierre 2.24).*

Le but de sa venue sur terre était de nous sauver : *Cette parole est certaine et digne d'être acceptée sans réserve: Jésus-Christ est venu dans le monde pour sauver des pécheurs (1 Timothée 1.15).*

Délivrés par Christ à la croix, nous pouvons maintenant nous tenir devant le Dieu saint et juste. Quel Sauveur merveilleux nous avons !

Une vie nouvelle

Accepter Jésus comme notre Sauveur et Seigneur personnel nous offre, certes, la vie éternelle mais Jésus veut ensuite que nous commençons une vie nouvelle, consacrée à le suivre. Se repentir, c'est prendre une

direction nouvelle avec le désir d'abandonner toute pensée ou comportement qui n'est pas à la gloire de Dieu. As-tu conscience de la gloire, de la sainteté de celui qui t'a sauvé par son Fils ? Est-ce que tu désires le suivre ? Un disciple cherche durant toute sa vie à ressembler à son maître, à faire comme lui, à penser comme lui. Concentrons nos pensées sur ce qui plaît à Dieu ; ainsi, elles seront protégées contre les pensées venant de Satan : *... portez vos pensées sur tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est digne d'être aimé, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est synonyme de qualité morale et ce qui est digne de louange (Philippiens 4.8).*

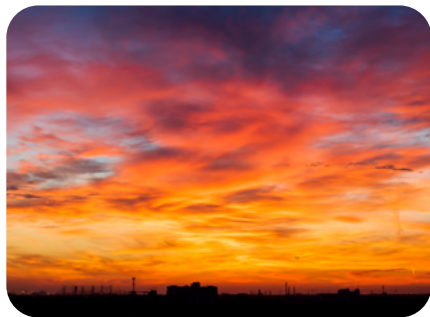
L'apôtre Paul a proclamé : *J'ai été crucifié avec Christ ; ce n'est plus moi qui vis, c'est Christ qui vit en moi ; et ce que je vis maintenant dans mon corps, je le vis dans la foi au Fils de Dieu qui m'a aimé et qui s'est donné lui-même pour moi (Galates 2.20).*

Quand Jésus a donné ses instructions de vie à ses disciples, il ne leur a pas listé une suite de règles, de consignes strictes. Il leur a dit :

Venez à moi (Matthieu 11.28).

suivez-moi (Marc 1.17).

Lors de notre conversion, Jésus nous donne une vie éternelle mais aussi de l'amour, de la joie et de la puissance divine. A nous de nous en approprier.



? La vérité contenue dans le verset de 1 Timothée 1.15 est capitale. Relève chaque affirmation contenue dans le début du verset qui avertit le lecteur que la suite du verset est vitale pour lui.

? Que signifie pour toi le fait que Jésus a «porté tes péchés dans son corps sur la croix ?

? Penser de façon biblique est un levier puissant pour transformer votre vie. Étudie chaque vérité contenue dans Philippiens 4.8



Les 4 premiers disciples

Dans l'Évangile de Matthieu, Jésus appelle ses disciples au chapitre 4. Avant cela, dans les trois premiers chapitres, on découvre qui est Jésus-Christ :

*Comme il y pensait, un ange du Seigneur lui apparut dans un rêve et dit : « Joseph, descendant de David, n'aie pas peur de prendre Marie pour femme, car l'enfant qu'elle porte vient du Saint-Esprit. Elle mettra au monde un fils et tu lui donneras le nom de **Jésus car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés** (Matthieu 1.20).*

*Dès qu'il fut baptisé, Jésus sortit de l'eau. Alors le ciel s'ouvrit [pour lui] et il vit l'Esprit de Dieu descendre comme une colombe et venir sur lui. Au même instant, une voix fit entendre du ciel ces paroles : « **Celui-ci est mon Fils bien-aimé, qui a toute mon approbation** (Matthieu 3.16-17). Il est le Messie promis, le Fils de Dieu, le Sauveur du monde. Dieu, dans son amour infini est venu nous sauver en envoyant sur terre son Fils unique. Aucun employé subalterne n'était possible pour cette action.*

Jésus s'installe à Capernaüm, près du lac de Galilée. En marchant au bord du lac, il voit Simon et son frère André, tous deux pêcheurs. Il leur propose de le suivre : *Suivez-moi et **je ferai de vous des pêcheurs d'hommes** (Matthieu 4.19).* Ils obéissent aussitôt et le suivent. Un peu plus loin, il voit Jacques et son frère Jean. Ils sont en train de réparer leurs filets. Il les appelle et ils le suivent immédiatement. Jésus va transformer Simon pour en faire un des piliers de l'église

de Jérusalem. Il nous voit où nous sommes ; il voit tout de suite le potentiel en nous qui pourra être utilisé pour sa gloire divine dans le Royaume de son Père. Il nous utilise avec nos limites et nos faiblesses humaines et nous transforme pour que nous soyons pleinement utiles à son service.

Comme Pierre et son frère André, il désire que nous jetions nos filets, non pas pour pêcher des poissons qui vont mourir mais pour pêcher des personnes à qui on peut parler de la nouvelle vie en Christ, notre Sauveur et Seigneur.

Dans le verset suivant il est dit que les deux frères ont lâché leurs filets et ont suivi Jésus. Ils n'ont posé aucune condition ni proposé un départ différé.

Certaines personnes ont une grande expérience de l'utilisation des filets d'annonce de l'Évangile. Demandons-leur conseil, imitons-les. Discuter avec ces personnes, lire des biographies de serviteurs de Dieu est tellement instructif et motivant pour nous équiper pour notre service pour Dieu.

La Bible et l'histoire mentionne la mort des quatre premiers disciples Pierre, André, Jacques et Jean. Pierre a été crucifié, André a été crucifié en Grèce, Jacques a été décapité et Jean exilé. Après avoir vécu avec Jésus, ils ont estimé que cela valait la peine de tout sacrifier pour leur maître. L'action qui suit notre acceptation de Jésus comme notre Sauveur n'est pas seulement d'attendre son retour mais de le servir durant notre vie sur la terre.

Dieu désire que ta vie sur terre soit utile pour son Royaume, qu'elle porte du fruit à sa gloire.



? Quelle signification profonde a pour toi l'injonction de Jésus «suivez-moi» ?

? Comment devenir des «pêcheurs d'hommes» ? Quelles sont tes expériences ?



Suivre Jésus

La première parole que Jésus a dite à ses premiers disciples était «suivez-moi». Il ne s'agit pas de suivre des règles, des lois contraignantes mais de **suivre une personne**. Il leur a dit : *C'est moi qui suis le chemin, la vérité et la vie. On ne vient au Père qu'en passant par moi* (Jean 14.6).

Jésus a appelé ses disciples à le suivre. Comme chrétiens, nous sommes invités à suivre Jésus et lui ressembler. Plus on est près de lui, mieux on peut l'imiter et comprendre ce qu'il a à nous dire. Cette proximité a pour conséquence une augmentation de notre amour à son égard.

L'invitation de Jésus à ses disciples s'étend à nous également : **Mes brebis écoutent ma voix, je les connais et elles me suivent** (Jean 10.27).

Si quelqu'un me sert, qu'il me suive, et là où je suis, là aussi sera mon serviteur. Si quelqu'un me sert, le Père l'honorera (Jean 12.26). Ainsi nous pouvons le suivre dans nos activités et également, bien sûr, dans notre cœur. Réalises-tu qui est la personne que tu suis ? Le grand Dieu au-dessus de toutes choses, de toutes situations ? Le maître de l'univers ?

Plus tu te trouves près de Jésus, plus tu vois les autres comme lui-même les voit. La critique, les pensées négatives disparaissent ainsi naturellement. **L'intimité avec Jésus n'est pas une option dans notre vie chrétienne** ou une particularité des pasteurs et personnes d'église. Y-a-t-il quelque chose qui t'empêche d'être attaché à lui ? Est-ce que c'est ton travail, tes activités sociales, tes hobbies, tes habitudes de vie ? Est-ce le sentiment d'être indigne, d'avoir honte ? **Entre dans une relation avec Dieu où tu le laisses agir et où tu prends du temps d'interaction avec lui.**

Peu avant de remonter au ciel, Jésus dit au disciple Pierre : *Toi, suis-moi* (Jean 21.22). Aujourd'hui, il ne désire pas que nous suivions une religion avec des règles humaines, des lois de toutes sortes mais que nous le suivions lui seul. La vie chrétienne n'est pas

de faire ou ne pas faire telle chose, mais de suivre une personne qui nous a sauvés de la mort et qui désire que nous la suivions en retour. Cette nouvelle approche devait être révolutionnaire à l'époque de Jésus. Les Juifs avaient en effet établi, en plus des lois divines figurant dans l'Ancien testament, de très nombreuses lois et règlements qu'ils devaient rigoureusement appliquer dans leur vie. **Veille à ce que ta vie chrétienne ne soit pas une suite de rituels, de respect de directives humaines.** Que Jésus soit toujours ta raison d'être sur terre. Aime-le de tout ton cœur, remplis-toi de sa personne. Plus tu te trouves près de Jésus, moins tu seras attirés par les offres de toutes sortes présentées par Satan.

Le fait de devenir enfant de Dieu, sauvé par le sang de Jésus devrait entraîner une transformation fondamentale de notre cœur, de nos émotions, de notre volonté, de notre conscience morale : *Je vous donnerai un cœur nouveau et je mettrai en vous un esprit nouveau. ... C'est mon Esprit que je mettrai en vous* (Ezéchiel 36.26-27). Notre cœur est désormais capable d'aimer d'un amour nouveau, divin. Dieu change aussi notre esprit, siège de nos pensées, de notre intellect.

Suivre Jésus, c'est entrer dans une relation d'obéissance et de confiance totale en abandonnant notre ancienne façon de vivre.

? Comment peux-tu entendre la voix de Jésus ?

? T'es-tu déjà posé la question «que ferait Jésus à ma place» ?



Comme des enfants

Les évangiles nous décrivent plusieurs rassemblements de foules autour de Jésus. Intriguées, les personnes venaient assister à ses miracles. Où se trouvaient les enfants ? Comme dans tout groupement de personnes, ils se sont certainement glissés au premier rang et se sont assis sur l'herbe, aux pieds de Jésus. Ils ont probablement posé des questions, de façon naturelle. Sans aucune autre préoccupation, ils ont profité du temps présent, attentifs à ce que Jésus disait. En nous approchant de lui, nous pouvons tous être à ses pieds, au premier rang. Soyons comme des enfants, allons tout près de lui, il nous tend les bras.

Des gens amènent à Jésus des enfants afin qu'il leur impose les mains et prie pour eux. Les disciples leur font des reproches. Mais Jésus leur dit: *Laissez les petits enfants, ne les empêchez pas de venir à moi, car le royaume des cieux est pour ceux qui leur ressemblent (Matthieu 19,14).*

J'ai cette image qui me revient souvent lors des moments de louange: une foule d'enfants aux pieds de Jésus. Je désire tellement leur ressembler, me tenir à la même place qu'eux, devant Jésus. Et toi ?

simplicité dépendance humilité



Quel lien le verset de Matthieu 19.14 établit-il entre l'enfance et l'accès au royaume des cieux ?



Servir Jésus

Remplis d'amour pour Jésus et conscients de son immense amour envers nous, nous pouvons alors le servir, conduits par le Saint-Esprit,

Comment l'aimer encore davantage ? Jésus nous donne le moyen de mesurer notre amour à son égard : *Celui qui a mes commandements et qui les garde, c'est celui qui m'aime ; celui qui m'aime sera aimé de mon Père et moi aussi, je l'aimerai et je me ferai connaître à lui ... Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole et mon Père l'aimera ; nous viendrons vers lui et nous établirons domicile chez lui (Jean 14.21-22).*

Jésus désire que nous le suivions.

Si quelqu'un me sert, qu'il me suive, et là où je suis, là aussi sera mon serviteur. Si quelqu'un me sert, le Père l'honorera (Jean 12.26).

A quelle distance te trouves-tu de Jésus ? Plus tu t'approches de lui, mieux tu vas pouvoir l'aimer, l'imiter, comprendre ce qu'il te dit. Ta proximité du Seigneur va te permettre d'être affiné par Lui. A force de le suivre, ton mode de vie va s'adapter, tes valeurs vont se calquer sur les siennes, ta dépendance de Dieu va ressembler à celle de Jésus pour son Père.

Dieu est ton Père, il va te donner des bonnes choses, comme un père le ferait à son fils.

Remarque dans le verset ci-dessus que Dieu voit quand on sert Jésus et qu'il va nous honorer.

Les premiers disciples ont été façonnés par Jésus et, d'hommes ordinaires, ils sont devenir extraordinaires dans leur service dans le Royaume de Dieu.



Quel est le lien entre servir Jésus et être honoré par le Père selon le verset de Jean 12.26 ?



Selon le verset de Jean 12.26, quelle est la différence entre une personne qui admire Jésus et un véritable disciple de Jésus ?



Sur le chemin du renoncement

Jésus ne nous dit pas que le suivre sera de tout repos. Il dit au contraire : *Si quelqu'un veut être mon disciple, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge de sa croix et qu'il me suive Matthieu 16.24).*

A l'époque de Jésus, les condamnés à la pendaison traversaient la ville, portant leur croix. Ils montraient ainsi que leur vie était terminée, qu'ils ne pourraient plus jouir des plaisirs de la vie. Pour nous chrétiens, cette expression exprime qu'on ne désire plus vivre des plaisirs du monde mais vivre dans la perspective de l'éternité, attaché à notre Seigneur et Sauveur. Porter la croix de Christ, c'est être vu comme un brigand, comme une personne qui tire un trait sur son ancienne vie. C'est s'engager à porter les valeurs de Jésus, c'est le faire au prix de sa réputation, de son image sociale.

En suivant Jésus, ses disciples ne devaient pas toujours avoir une vie facile. Pierre a dû être très souvent séparé de son épouse, Jacques et Jean ne pouvaient plus autant apporter leur aide dans l'entreprise de pêche familiale. Matthieu, ayant quitté son travail, n'avait plus de source de revenus. Et pourtant, malgré les difficultés, ils restaient attachés à Jésus et le suivaient partout où il allait.



Matthieu 16.24 nous parle de «prendre sa croix». Comment le vivre concrètement dans ta vie quotidienne ?



En quoi le «renoncement» est-il un acte d'amour envers Dieu ?

Tempête sur le lac

Jésus monte dans une barque avec ses disciples. Il s'élève soudain une grande tempête. La barque est recouverte de vagues. Jésus dort au fond de la barque. Les disciples le réveillent et lui disent : *Seigneur, sauve-nous, nous allons mourir (Matthieu 8.25) !* Il leur dit : *Pourquoi êtes-vous si craintifs, hommes de peu de foi (Matthieu 8.26) ?* Il se lève, menace les vents et le calme revient. Jésus lie ici la peur au manque de foi. Celle-ci est la clé pour affronter l'adversité.

Jésus est dans la barque de ta vie. Cela ne veut pas dire que la traversée sera sans vague, tu seras toutefois en sécurité. **Laisse-Lui prendre le contrôle de ta traversée.**

David, il y a 3000 ans, a proclamé : *J'ai cherché l'Éternel, et il m'a répondu, il m'a délivré de toutes mes frayeurs (Psaume 34.5).* Tu te trouves peut-être dans une situation semblable à celle que les disciples ont vécue. Tout semble désespéré. Tu es à la merci de circonstances qui t'échappent. Que faire ? Fais appel à Jésus, il est tout près de toi, il attend que tu t'adresses à Lui. Sois entièrement confiant en Lui. Il a pu calmer un lac déchaîné ? Il peut aussi résoudre tes problèmes et te sortir de situations insolubles.

A son arrivée de l'autre côté du lac, Jésus va chasser des démons. Satan devient terriblement actif lorsque nous détruisons ses œuvres grâce à la puissance divine. Il ne

nous laisse pas en répit car nous empêchons la réalisation de ses œuvres.

L'évangile de Marc mentionne que plusieurs barques se trouvent près d'eux : *...il y avait aussi d'autres barques avec lui (Marc 4.36).* Ces pêcheurs ont également vécu cette terrible tempête et son arrêt subit. Il arrive que des non-croyants assistent à nos problèmes et aux manifestations de puissance que nous vivons. Ce sont de superbes occasions pour leur parler de Jésus !



Comment cet épisode dans la barque par temps calme ou lors d'une tempête révèle-t-il la confiance qu'on peut avoir en Jésus ?



Les conseils de Jésus

Durant les trois ans de son ministère, Jésus a instruit ses disciples sur la manière de vivre une vive remprie de sa présence et à la gloire de Dieu. Voici quelques conseils qu'il te donne :

Aime Dieu de tout ton cœur

Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta force et de toute ta pensée, et ton prochain comme toi-même (Luc 10.27).

Prie avec foi

Mets-toi à l'écart, seul avec Dieu, et mets du temps à sa disposition. Dieu désire que tu lui fasses entièrement confiance.

Mais toi, quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte et prie ton Père qui est là dans le lieu secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra ouvertement (Matthieu 6.6).

Cherche le Royaume de Dieu

Mets Dieu en priorité et sois à sa disposition pour qu'il t'utilise.

Recherchez d'abord le royaume et la justice de Dieu, et tout cela vous sera donné en plus (Matthieu 6.33).

Sois une lumière

Plus tu te trouves près de Dieu, plus tu brilleras de sa lumière autour de toi (*Matthieu 5.14*).

Garde mes commandements

Le suivi des commandements de Dieu est l'expression naturelle de ton amour pour lui : *Si vous m'aimez, gardez mes commandements (Jean 14.15).*

Abandonne-toi à moi

Dieu t'invite à une relation étroite avec lui, à vivre en s'abandonnant en lui, à lui faire entière confiance : *Demeurez en moi et je demeurerai en vous. Le sarment ne peut pas porter de fruit par lui-même, sans rester attaché au cep ; il en va de même pour vous si vous ne demeurez pas en moi (Jean 15.4).*

Ne crains pas

Regarde les choses avec les yeux de Dieu, par en dessus : *Sois sans crainte, crois seulement (Marc 5.36).*



Reste vigilant

Ce que je vous dis, je le dis à tous : Restez vigilants (Marc 13.37).

Aime ton prochain

En le faisant, tu reflètes le caractère de Jésus.

Pardonne

Jésus nous enjoint à pardonner 539 fois, ne mettant ainsi aucune limite au pardon que nous sommes appelés à pratiquer (Matthieu 18.21).

Aime tes ennemis

Aimez vos ennemis, [bénissez ceux qui vous maudissent, faites du bien à ceux qui vous détestent] et priez pour ceux [qui vous maltraitent et] qui vous persécutent (Matthieu 5.44).

Ne juge pas les autres

Au lieu de critiquer, de juger, cherche à comprendre avec amour et compréhension

Prodigue la paix

Heureux ceux qui procurent la paix, car ils seront appelés fils de Dieu (Matthieu 5.9) !

Annonce l'Évangile

Allez dans le monde entier proclamer la bonne nouvelle à toute la création (Marc 16.20).



Reprends chacun des conseils ci-dessus et réfléchis comment tu pourrais les mettre en pratique.



Les bonnes habitudes

Nous sommes l'addition de nos habitudes. Si nous voulons discerner qui est une personne, nous recherchons quelles sont ses habitudes. Comme chrétiens, il est bon de créer de bonnes habitudes qui deviennent des réflexes spirituels dans la vie quotidienne.

Plus une pensée ou une habitude est rattachée à notre identité, plus elle est difficile à changer. Si vous désirez arrêter de fumer et que quelqu'un vous propose une cigarette, vous pouvez répondre : «non merci, j'essaie d'arrêter de fumer». Votre identité de fumeur est toujours présente. Si au contraire vous répondez «non merci, je ne suis pas fumeur», votre habitude de ne pas fumer se base sur une nouvelle identité.

Les habitudes sont le chemin pour changer notre identité, elles nous apportent la confiance en nous-mêmes. Si notre habitude de louer Dieu 15 minutes tous les matins est basée sur notre identité de «louangeur, d'adorateur», elle a beaucoup plus de chance de perdurer.

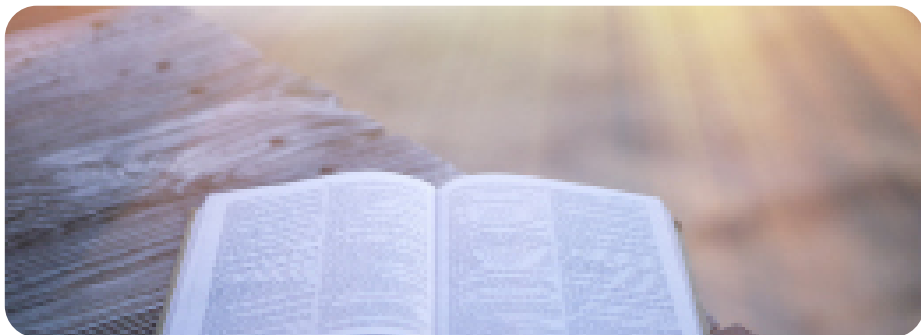
Jésus avait également des habitudes ; Il se levait très tôt le matin et allait prier à l'écart : *Jésus sortit et se rendit comme d'habitude au mont des Oliviers. Ses disciples le suivirent (Luc 22.39).*

Il avait aussi l'habitude de se rendre à la synagogue : *Jésus se rendit à Nazareth où il avait été élevé et, conformément à son habitude, il entra dans la synagogue le jour du sabbat (Luc 4.16).*

Plaçons de bonnes habitudes aux bons moments de la journée. Il est possible de les lier à des actions que vous faites quotidiennement. Par exemple, consacrer quotidiennement son temps dans le bus ou dans le train à prier ou à écouter de la louange. Ces pratiques, à force de les faire, vont devenir automatiques.

Passer du temps, seul avec Dieu, nous donne la force d'aller de l'avant. C'est dire à Dieu que nous ne pouvons vivre sans lui, sans son amour, sa protection, sa direction. Les temps de louange nous font du bien mais ils sont surtout là pour combler le cœur de notre Père céleste, pour le glorifier, pour mettre en avant toute sa grandeur et son amour. Il y a de la joie au ciel quand nous prions et adorons notre Seigneur et Sauveur.

La Bible est la Parole de Dieu, recherche chaque jour ce qu'il désire te transmettre. La lecture de la Bible transforme tes pensées, ton caractère, ta manière de vivre. Lorsque tu la lis, elle va au-delà de ton intellect et touche ton cœur, tes sentiments. Elle entraîne un





changement à l'intérieur de toi-même et te conduit à te rapprocher de ton Seigneur et à mieux le servir.

Dans la Bible, nous voyons bien des personnes qui s'étaient donné de bonnes habitudes. Il y a 2600 ans, Daniel s'était fixé comme habitude de prier trois fois par jour : *Trois fois par jour il se mettait à genoux, priait et exprimait sa reconnaissance à son Dieu, tout comme il le faisait avant (Daniel 6.11).*

J'ai moi-même l'habitude de commencer la journée par un moment de prière et de lecture de la Bible. Je m'assieds toujours dans le même fauteuil, dans mon bureau, loin des problèmes quotidiens. Parfois, j'agrémente ces moments d'une tasse de café ou de thé. Il est important que ces moments soient physiquement agréables et qu'aucun élément ne vienne nous perturber.

Je te conseille de fixer un cadre de vie, des vertus morales, des habitudes de vie envers Dieu et envers les autres.

Le coureur qui a pour objectif d'obtenir un bon temps lors de la prochaine course à pied régionale a intérêt à rejoindre un club de course. Là, entouré de personnes ayant les mêmes objectifs que lui, il peut se motiver, se faire conseiller et mettre en place de bonnes habitudes lors de ses entraînements. Pour mettre en place de bonnes habitudes au niveau de ta relation avec Dieu, je t'encourage à rejoindre un lieu, un groupe où ces bonnes habitudes sont pratiquées. De bonnes habitudes sont plus faciles à mettre en place quand on voit d'autres personnes les pratiquer. Une vie sociale au sein de ton église va te façonner, te transformer. Elle te fait réaliser que le lien qui unit les participants est Jésus. C'est là qu'on s'encourage ensemble, qu'on s'édifie, qu'on montre au monde que nous formons un corps dont Jésus-Christ est la tête et la raison d'être.



- ?
- Quand et sous quelle forme pratiques-tu ton culte personnel ?
- ?
- Comment le culte personnel transforme-t-il ta vie quotidienne ?
- ?
- As-tu des règles de vie, des pratiques qui t'aident à rester près de Dieu et te protègent de Satan ?
- ?
- Rencontres-tu régulièrement des chrétiens dans le cadre du culte ou lors d'autres moments communs ? Que t'apportent-ils ?



